

HYGIENE- REGELN

AB DEM 13.01.2022

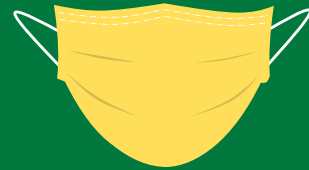


KEIN TRAINING BEI KRANKHEIT

Du fühlst Dich krank oder erkältet? Dann bleib bitte zu Hause und erhol Dich gut!

MASKENPFLICHT

OP-/FFP2-Maske im ganzen Dojo.
Die Maske darf nur zum Training ausgezogen werden.



2G-PLUS-REGEL

Für alle ab 16 Jahren: Training nur mit Impf- oder Genesenennachweis sowie Booster- oder Testnachweis!
Für Eltern/Zuschauende gilt 2G.



ALLGEMEINE EMPFEHLUNGEN

Mindestabstand einhalten, Lüften,
Hände und Matte desinfizieren,
regelmäßig testen, ...

