

TRAININGSPLAN JUDO

Ab 25. April 2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:00 – 17:00 U9 Anfänger Achim	16:00 – 17:00 U9 Anfänger Alfred + Henning		16:00 – 17:00 U9 Anfänger Alfred + Josephine	16:00 – 17:30 U11/U13 Kader Franziska + Patricia, Wellisara	10:00 – 11:00 U7 JSL Miriam + Henning
17:15 – 18:15 U11 Anfänger Achim	17:15 – 18:15 U9 Anfänger Achim	17:00 – 18:30 U11/U13/U15 Wettkampf Peter	17:15 – 18:15 U11 Anfänger Bram + Marko	17:30 – 19:30 U15/U18 Kader Franziska + Chris	11:15 – 12:15 U9 Anfänger Henning + Josephine
18:30 – 19:45 U18/ERW Anfänger + Fortg. Achim	17:15 – 18:15 U11 Anfänger Alfred + Henning	18:30 – 20:00 U13 – ERW Prüfung + Kata Miriam + Chris	17:15 – 18:15 U11 Fortg. Alfred + Sophia		11:15 – 12:15 U9/U11 Fortg. Miriam + Linus
20:00 – 21:30 U18/ERW Fortgeschrittene + Wettkampf Peter	18:00 – 19:30 U11/U13 Kader Franziska + Patricia, Wellisara		18:30 – 19:45 U13/U15 Anfänger Chris + Sophia		12:30 – 13:30 U7 JSL Miriam + Josephine
	19:30 – 20:30 U15/U18 Kader Franziska + Chris		18:30 – 19:45 U13/U15 Fortg. Bram + Marko		13:30 – 15:00 U13 – ERW Prüfung + Kata Miriam + Chris
			20:00 – 21:30 U18/ERW Fortgeschrittene Henning + Bram	Jujutsu	