

TRAININGSPLAN JUDO

Ab Januar 2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:00 – 17:15 U11/U13 Fortg. Achim	16:00 – 17:00 U11 Fortg. Alfred + Emilia		16:00 – 17:00 U11 Einstieg Alfred	16:00 – 17:30 U13/U15 Wettkampf Deniz + Lilli, Wellisara	09:30 – 10:30 U11 Fortg. Linus + Miriam
17:15 – 18:30 U13 Fortg. Achim + Lara	17:15 – 18:30 U9 Einstieg Achim + Wellisara		17:15 – 18:30 U13 Fortgeschrittene Deniz	17:30 – 19:00 U18/U21 Wettkampf Deniz + Lilli	10:30 – 11:45 U13 Fortg. Miriam + Kim, Linus
18:30 – 19:45 U18/ERW (Wieder-)Einstieg Achim	17:30 – 19:00 U13/U15 Wettkampf Vahe	18:30 – 19:30 U15/U18 Prüfung Chris	18:30 – 19:45 U15 Fortgeschrittene Deniz		11:45 – 12:45 U7 JSL Miriam + Kim
	19:00 – 20:00 U18/U21 Wettkampf Vahe	20:00 – 21:30 U18/ERW Prüfung + Kata Miriam + Chris	20:00 – 21:30 U18/ERW Fortgeschrittene Henning		