

TRAININGSPLAN AIKIDO

Stand: 01.01.2026 - Dojo Zur Offenen Tür 13



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sonntag

18:30 – 20:00

alle
Altersstufen

Christof

Ort: DOJO
Zur Offenen
Tür 13

19:00 – 20:30

alle
Altersstufen

Christof

Ort: DOJO
Zur Offenen
Tür 13