

TRAININGSPLAN JUDO

Ab 01. Januar 2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:00 – 17:15 U9 Fortg. Achim	16:00 – 17:00 U9 Einstieg Alfred		16:00 – 17:00 U11 Fortg. Alfred + Josephine	16:00 – 17:30 U13/U15 Kader N.N. + Patricia, Wellisara	09:30 – 10:30 U7 JSL Josephine + Linus
17:15 – 18:30 U11 Einstieg Achim	17:15 – 18:30 U11 Fortg. Achim + Wellisara	17:00 – 18:30 U11/U13/U15 Wettkampf Peter	17:15 – 18:15 U13 Einstieg Alfred + Linus		10:30 – 11:45 U9/U11 Fortg. Miriam, Kim + Josephine, Linus
17:30 – 19:00 U13/U15 Kader Vahe			17:15 – 18:30 U11/U13 Fortg. Bram + Deniz	17:30 – 19:30 U18/U21 Kader N.N.	
18:30 – 19:45 U18/ERW (Wieder-) Einstieg Achim	19:00 – 20:00 U18/U21 Kader Vahe	18:30 – 19:30 U13 – ERW Prüfung N.N.	18:30 – 19:45 U15 Fortgeschrittene Bram + Linus, Deniz		11:45 – 12:45 U7 JSL Kim + Josephine
		20:00 – 21:30 U18/ERW Prüfung + Kata Miriam + N.N.	20:00 – 21:30 U18/ERW Fortgeschrittene Henning + Bram		