

TRAININGSPLAN JUDO

Ab 09. Januar 2023



Montag

16:00 – 17:15
U9 Fortg.
Achim

17:15 – 18:30
U11
Fortg.
Achim

17:30 – 19:00
U13/U15
Kader
Vahe

18:30 – 19:45
U18/ERW
(Wieder-)
Einstieg
Achim

19:00 – 20:00
U18/U21
Kader
Vahe

20:00 – 21:30
U18/ERW
Fortgeschrittene
Peter

Dienstag

17:15 – 18:15
U9
Einstieg
Achim

17:15 – 18:15
U11
Fortg.
Alfred
+ Sophia

Mittwoch

17:00 – 18:30
U11/U13/U15
Wettkampf
Peter

18:30 – 19:30
U13 – ERW Prüfung
Miriam + Chris

19:30 – 21:00
U18/ERW
Prüfung + Kata
Miriam + Chris

Donnerstag

16:00 – 17:00
U9 Fortg.
Alfred + Josephine

17:15 – 18:15
U11/U13
Einstieg
Alfred
+ Sophia

17:15 – 18:30
U11 Fortg.
Bram
+ Deniz

18:30 – 19:45
U13/U15
Fortgeschrittene
Bram + Linus, Deniz

20:00 – 21:30
U18/ERW
Fortgeschrittene
Henning + Bram

Freitag

16:00 – 17:30
U13/U15
Kader
Chris + Patricia,
Wellisara

17:30 – 19:30
U18/U21
Kader
Chris

Samstag

10:00 – 11:00
U7 JSL
Miriam
+ Josephine

10:00 – 11:00
U13 – ERW
Prüfung
Chris

11:15 – 12:15
U9/U11 Fortg.
Miriam
+ Linus, Josephine

12:30 – 13:30
U7 JSL
Miriam + Josephine