

# TRAININGSPLAN KARATE

wegen Ausfall TH Steinstraße nun im Dojo Zur Offenen Tür 13



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sonntag

19:00 – 20:30

Wettkampf-  
training  
ab 7. Kyu

Eugen

Ort: DOJO  
Zur Offenen  
Tür 13

18:30 – 19:30

Anfänger bis  
8. Kyu

Eugen

Ort: DOJO  
Zur Offenen  
Tür 13

17:00 – 18:00

ab 8 Jahre  
Anfänger bis 8.Kyu  
Gürhan, Hendrik  
Ort: DOJO  
Zur Offenen Tür

18:00 – 19:00

Fortgeschrittene ab  
7. Kyu bis 5. Kyu  
Gürhan, Hendrik, Eugen  
Ort: DOJO  
Zur Offenen Tür

19:00 – 20:00

Fortgeschrittene ab  
4. Kyu bis Dan  
Sabatino  
Ort: DOJO  
Zur Offenen Tür

19:30 – 21:00  
Fortgeschrittene ab  
7. Kyu bis Dan  
Sabatino  
Ort: DOJO  
Zur Offenen Tür