

# TRAININGSPLAN KARATE

ab 01. Mai 2022 Steinstraße bzw. Dojo Zur Offenen Tür 13



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sonntag

19:00 – 20:30  
Wettkampf-  
training

Eugen

Ort: DOJO  
Zur Offenen  
Tür 13

17:00 – 18:00  
ab 8 Jahre  
Anfänger bis 8.Kyu  
Gürhan, Hendrik  
Ort: TH Steinstraße

18:00 – 19:00  
Fortgeschrittene ab  
7. Kyu bis 5. Kyu  
Gürhan, Hendrik, Eugen  
Ort: TH Steinstraße

19:00 – 20:00  
Fortgeschrittene ab  
4. Kyu bis Dan  
Sabatino  
Ort: TH Steinstraße

17:00 – 18:00  
ab 8 Jahre  
Anfänger bis 8.Kyu  
Tom, Hendrik  
Ort: TH Steinstraße

18:00 – 19:00  
Fortgeschrittene ab  
7. Kyu bis 5. Kyu  
Gürhan, Sabatino  
Ort: TH Steinstraße

19:00 – 20:00  
Fortgeschrittene ab  
4. Kyu bis Dan  
Sabatino  
Ort: TH Steinstraße

10:00 – 12:00

Sonder-  
training

nur nach  
Absprache

jeden 3.  
Sonntag im  
Monat

Sabatino

Ort: DOJO  
Zur Offenen  
Tür 13