

Judo: Trainingsplan

Interesse an einem Probetraining? Dann melde Dich per Mail an judo@psc-budo.de und wir helfen Dir weiter!

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:00										
17:00			U8 Anfänger Alfred				U8 Anfänger Alfred + <i>Sophia</i>		U13/U15/U18 Kader Franzi + <i>Chris</i>	
18:00	U10 – Erw Wettkampf Bram + <i>Yannik</i>	U8 Anfänger Achim + <i>Henning</i>	U10 Anfänger Alfred + <i>Yannik</i>	U8/U10 Fortg. Achim		Aikido	U10 Anfänger Alfred + <i>Sophia</i>	U8/U10 Fortg. Chris + <i>Ben</i>		
19:00	Prüfungsvorb. Chris	Jujutsu	Karate	Jujutsu	Prüfungs- vorbereitung Miriam	Aikido	U13/U15 Anfänger Chris + <i>Marko</i>	U13/U15 Fortgeschrittene Henning + <i>Ben</i>	Jujutsu	
20:00	U18/Erw Anfänger/Fortgeschrittene Achim			Jujutsu			U18/Erw Fortgeschrittene Henning + <i>Bram</i>			
21:00										

Zeit	Samstag		Sonntag	
10:00	U8 JSL Miriam + <i>Simon, Henning</i>			
11:00	U8 JSL Miriam + <i>Yannik</i>			
12:00	U8/U10 Fortg. Miriam + <i>Yannik, Linus</i>			
13:00				
14:00				

Alle Anfängergruppen und der Kader sind geschlossen. Ein Wechsel in diese Gruppen ist nicht möglich.