

Pulheimer Sport-Club 1924/57 e.V.
Budo-Abteilung
Judo-Bereich



TRAININGSKONZEPT

Grundausrichtung und Konzeption des Judotrainings im
Hinblick auf die Interessen und Stärken der Judoka und
Trainer

August 2018

Erarbeitet von den Judotrainern der Abteilung
von Januar bis Juli 2018

